

がーでん

第8号 平成27年4月15日 発行

社会福祉法人ひとひらの会

特別養護老人ホームひとひら

〒028-3172

岩手県花巻市石鳥谷町北寺林11-1351-1

TEL 0198-45-5878

FAX 0198-29-5616



■ 表紙の写真

つるし雛展示

毎年ひな祭りの時期に八日市振興センターに展示されたつるし雛をお借りしました。当施設利用者様とご家族様も楽しんで頂いているようでした。

寒い時期は室内のイベントを中心に企画して参りましたが、暖かくなってきましたらお花見など積極的な外出支援をしていきたいと考えております。

○第8号のトピック

『つるし雛』

『バレンタインデー』

『おやつ作り』

『恵方巻き』

『皮膚の保湿について』

つるし雛

(わぐぐユニット)

すっかり春らしい陽気となってきました。利用者の皆様も外の景色を眺められては心を弾ませておられるようです。

3月は施設内のつるし雛観賞を行いました。みなさん「綺麗だ。可愛いね。」としきりに目を細めて微笑んでいました。



4月はお花見ドライブが予定されています。季節の変わり目ですので、体調管理をしっかりと行い、全員が参加できるような楽しい時間を過ごして頂きたいと思っています。

今年度もよろしくお願い致します。

バレンタインデー

(もえぎユニット)

2月はバレンタインイベントとしてチョコレートを使いミニチョコドーナッツを作りました。出来上がったおやつを見て皆さん目を輝かせていました。

「私達の時はバレンタインなんてなかったからね」「たまにはこういうのもいいね」と話されており楽しまれていらっしゃるようでした。



おやつ作り

(ひまわりユニット)

寒い冬から桜の咲く春になってきました。

ひまわりユニットでの恒例ユニット行事おやつ作りですが、今月はクレープ、100%ジュースを作りました。

入居者様と職員で協力して作りましたが、時には入居者様より職員の方が楽しんでいる場面もありました。

日々、居室で過ごされていた入居者様も参加され手伝って頂き、いつもとは違う一面も見れました。

今後もおやつ作り、余暇活動などしていきたいと思っています。



恵方巻き

(給食)

2月3日の昼食に恵方巻きを提供させて頂きました。今回はきざみ食・ミキサー食の利用者様にも普通食と同じようにお食事を楽しんで頂きたいという思いからやわらか恵方巻き作りに挑戦してみました。

お粥を使つての巻き寿司は想像以上に大変でしたが、彩りよく仕上がり利用者のみなさんも大変喜んでおりました。

今後も普通食の方はもちろんの事、噛む力・飲み込む力が弱くなった方にも楽しんで頂けるような行事食の提供に努めていきたいと思っています。



皮膚の保湿について

(医務室)

昨年12月より実施しておりました面会制限のご理解とご協力ありがとうございました。3月より制限を解除し、居室での面会が可能となっています。

当施設では昨年度より皮膚の保湿に力を入れています。ご高齢の方は季節を問わず皮膚が乾燥する傾向にあります。入浴後などに保湿剤を塗ることで皮膚トラブルの予防に努めております。

また今後は水分摂取に關しても力を入れていき、気温の変化や利用者様の状態やに應じた対応をしていけるよう努めていきたいと考えております。



事務室より

お花見の季節となりました。利用者様も外出の機会を楽しんでいらっしゃるようです。

次号は平成27年7月発行予定です。どうぞお楽しみに。

